

Jídelní lístek SOU Blatná

Od po 11. 10. do pá 15. 10. 2021



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 11. 10.	----	<u>Pol. uzená s rýží,</u> Babiččina sekaná, Vař. brambor, Kompot, Čaj	Kuřecí po sečuánsku, Dušená rýže, Pomeranč, Čaj
ÚTERÝ 12. 10.	Závin jablečný, pizza, Kakao, Čaj	<u>Pol. vývar s masem a nudlemi,</u> Jihočeská bašta, Čaj	Bramborový guláš, 1 x chléb, Šáteček, Mléko, Čaj
STŘEDA 13. 10.	Česneková pomazánka, Rajče, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, Vánočka, Kakao, Čaj	<u>Pol. francouzská,</u> Kuřecí stehno po burgundsku, Dušená rýže, Salát z čínské zeli, Čaj	Houbová omáčka, Hovězí maso, Houskový knedlík, Čaj
ČTVRTEK 14. 10.	Tuňáková pomazánka, Paprika, 1 x chléb, 1 x sedmizrná houska, Müsli tyčinka, Bílá káva, Čaj	<u>Pol. krupicová s vejcem,</u> Viedeňský guláš, 1) Kolínka, 2) Houskový knedlík, Banán, Mléko, Čaj	Vepřové žebírko, Vař. brambor, Obloha, Čaj
PÁTEK 15. 10.	2 x párek, 2 x rohlík, Kečup, Hořčice, Jogurt, Bílá káva, Čaj	<u>Pol. kulajda,</u> 1) Kynuté šišky obalované cukrem, 2) Smažený sýr, vař. brambor, Tatarská omáčka, Mléko, Čaj	Balíček: Drůbeží tlačěnka, 2 x chléb, Nugetka, Mandarinka

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.

Jídelní lístek SOU Blatná

Od po 18. 10. do pá 22. 10. 2021



	Snídaně	Oběd	Večeře
PONDĚLÍ 18. 10.	----	<u>Pol. boršč.</u> 1) Krupicová kaše sypaná Grankem, 2) Zapečené houbové flíčky, kys. okurka, ovocné mléko, čaj	Jemné kuřecí rizoto sypané sýrem, Okurkový salát, Čaj
ÚTERÝ 19. 10.	Obložená smaženka, Máslo, 1 x houska, Čokolupínky, Mléko, Čaj	<u>Pol. gulášová.</u> Čočka na kyselo, Opečený špekáček, Salát z kysaného zelí, Šlehaný tvaroh, čaj	Bramborové taštičky plněné uzeným masem, Špenát, Mléko, Čaj
STŘEDA 20. 10.	Krájená paštika, Paprika, 1 x chléb, 1 x rohlík, Oplatka, Bílá káva, Čaj	<u>Pol. vývar s bulgurem.</u> Hamburská vepř. pečeně, 1) Houskový knedlík, 2) Těstoviny Jablko, Čaj	Obrácený krutík řízek, Bramborová kaše, Kompot, Müsli tyčinka, Mléko, Čaj
ČTVRTEK 21. 10.	Vajíčková pomazánka, Rajče, 1 x chléb, 1 x cereální kostka, Termix, Bílá káva, Čaj	<u>Pol. hrstková.</u> Pastýřský závittek, 1) Dušená rýže, 2) Kuskus, Červená řepa, Koláček, Čaj	Domácí buchty, 1 x rohlík, Salám vysočina 5dkg, Ovocné mléko, Čaj
PÁTEK 22. 10.	Budapešťská pomaz., 1 x chléb, 1 x rohlík, Mandarinka, Bílá káva, Čaj	<u>Pol. celerová se šunkou.</u> 1) Moravský vrabec, Hlávkové zelí, Bramborový knedlík, 2) Kuřecí řízek, Vař. brambor, Kys. okurka, Čaj	Balíček: Debrecínka, 2 x chléb, Kobliha s marmeládou

Sestavila: L. Taitlová, vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Aktuální obsah alergenů v jednotlivých pokrmech na požádání upřesní vedoucí školní kuchyně.